

Чем полезен кислородный коктейль?

Кислородный коктейль – это не только вкусная пенка, но и полезный продукт, одним из составляющих которого является кислород, а вторым – смесь витаминных компонентов (соки, травяные настои).

Совокупное воздействие витаминных и лекарственных составляющих вместе с кислородом, оказывает благоприятное воздействие на организм человека. Благодаря повышенному содержанию кислорода, нормализуется артериальное давление, в комфортных условиях оказывается сердечно-сосудистая система. При регулярном употреблении кислородного коктейля приема нормализуется микрофлора ЖКТ, улучшается почечный кровоток, лучше выводятся токсины и продукты обмена веществ. Как результат, улучшается общее самочувствие человека, а также состояние его кожи. Высокая эффективность коктейль-кислородотерапии объясняется тем, что именно через желудок в ткани поступает приблизительно в пять раз больше кислорода, чем через легкие.

Кислородный коктейль противопоказаний не имеет, и является замечательным средством для укрепления иммунной системы. Принимать кислородный коктейль может каждый человек в любом возрасте.

Регулярное употребление кислородных: что взамен?

Употреблять **коктейль** можно каждый день, по одной две порции, сразу же после приготовления. Для получения максимального оздоровительного эффекта, кислородные коктейли лучше принимать регулярно, на протяжении двух недель. Если вы будете регулярно употреблять кислородные коктейли, ваш организм отреагирует на это, не сомневайтесь. Что же произойдет?

- насыщает организм кислородом и предотвращает гипоксию (кислородное голодание);
- улучшится работа центральной нервной системы;
- улучшает работу желудочно-кишечного тракта: предотвращает запоры, улучшает микрофлору кишечника;
- благоприятно действует на органы дыхания и сердечно-сосудистую систему;
- нормализуется артериальное давление (часто повышенное артериальное давления связано с нехваткой кислорода. Нормализация количества получаемого кислорода может восстановить вегетативные реакции организма и стабилизировать давление);
- улучшится работа печени (печени приходится перерабатывать много токсинов, для этого требуется большое количество кислорода, когда организму кислорода не хватает, работа печени затрудняется);
- повышают иммунитет и устойчивость организма к заболеваниям. (при нехватке кислорода снижается активность иммунных клеток)
- повысится работоспособность (и для людей, занимающихся физическим трудом, и для тех, кто «работает головой» кислород чрезвычайно важен. Благодаря кислороду повышается выносливость, а утомляемость снижается);
- нормализуют сон и улучшают общее самочувствие. (нехватка кислорода нарушает гормональные и вегетативные реакции, которые играют большую роль в процессах засыпания).
- способствует формированию суставов у детей;